



ASD  
MALMANTILE CALCIO  
SEDE OPERATIVA  
Via De Gasperi - Malmantile  
Tel. 055 8729021



MISERICORDIA  
SEZIONE DI MALMANTILE  
Piazza Piave, 1 - Tel./Fax 055 8729700  
www.misericordiamalmantile.it  
info@misericordiamalmantile.it

## ***UN CALCIO ..... PER TUTTI!!!!***

### ***Progetto di Calcio Adattato ed Integrato rivolto ai bambini con disabilità intellettive***

L'articolo 23 della legge 104 del 5 febbraio 1992, "legge-quadro per l'assistenza, l'integrazione sociale e i diritti delle persone handicappate", è dedicato alla "rimozione di ostacoli per l'esercizio di attività sportive, turistiche e ricreative". Notevoli sono stati i progressi anche in questo campo. Oggi infatti è frequente trovare nelle piscine pubbliche o sui campi da sci persone con ritardo mentale che frequentano corsi adattati alle loro possibilità.

A.S.D. LASTRIGIANA CALCIO e A.S.D. MALMANTILE 1947, in collaborazione con il Comune di Lastra a Signa, FIGC e Misericordia Sezione di Malmantile, attraverso questo progetto di Calcio Adattato ed integrato vuol partecipare alla diffusione di queste iniziative; in questo caso specifico, le attività offerte saranno quelle relative alla pratica del calcio, strumento d'integrazione molto forte, soprattutto perchè le attività proposte saranno sia individuali che di gruppo.

### ***OBIETTIVI E FINALITA' PRINCIPALI DEL PROGETTO***

La finalità principale è quella di contribuire allo sviluppo fisico e personale dei bambini con disabilità fisiche ed intellettive medio- gravi attraverso il gioco del calcio. La pratica di questa disciplina e le regole del gioco saranno adattate alle loro capacità e ai loro bisogni.

Difatti, come evidenziato ad esempio in una ricerca condotta da Ruiz, Gil, Fernandez-Pastor, de Diego e Peran (2003) a Malaga "l'utilità della pratica sportiva, ad esempio, per i giovani con sindrome di Down è altissima. Lo studio ha valutato i benefici ottenuti nell'arco di quattro anni di attività sportiva. Già alla fine del primo anno è stata rilevata una opportuna perdita di peso grasso e un aumento di quello muscolare e osseo (in particolare nelle femmine). Ovviamente sono migliorate anche le prestazioni sportive rispetto a quelle di partenza (resistenza, velocità, salti, lanci ecc.). Effetti positivi vi sono stati anche relativamente all'autostima, all'autonomia, all'impegno, alla perseveranza e allo spirito di gruppo." (adattamento da Vianello, 2006).

Un ulteriore obiettivo però di questo progetto è quello di **offrire FELICITA'**: felicità ai piccoli utenti (e alle loro famiglie) che potranno cimentarsi al gioco del calcio divertendosi e provando le stesse emozioni dei bambini normodotati, ma felicità anche a quest'ultimi e alle loro famiglie, che si ritroveranno in alcune occasioni con i bambini disabili per condividere allenamenti e piccole partitelle, imparando così qualcosa di sorprendente, e cioè che

***tutti, ma proprio tutti, possiamo fare calcio.***

***CHI HA IL PRIVILEGIO DI NON AVERE DISABILITA', HA UN ULTERIORE PRIVILEGIO, QUELLO DI ESSERE DISPONIBILE AD AIUTARE.***

### ***A CHI E' RIVOLTO QUESTO PROGETTO?***

Il progetto è rivolto ai bambini/e in età compresa dai 6 ai 14 anni, che soffrono di disabilità intellettive medio-gravi e/o disabilità motorie lievi.

### ***DURATA DEL PROGETTO***

Il progetto partirà a gennaio e terminerà a fine maggio; avrà sede all'interno del Palazzetto dello Sport di Malmantile, con 1 incontro settimanale, venerdì, di 45 minuti per ogni gruppo di iscritti.

I bambini coinvolti verranno suddivisi in due gruppi, a seconda della fascia età e delle loro caratteristiche, in modo da rendere il più possibile costruttivo il tempo loro offerto per l'attività.

Dopo un primo periodo in cui i bambini impareranno a giocare e a vivere il gioco tra loro all'interno della palestra, parteciperanno un'ulteriore volta alla settimana alla parte iniziale degli allenamenti dei bambini della loro età frequentanti le due società sportive ASD LASTRIGIANA e ASD MALMANTILE 1947, **integrandosi** con loro.

Quindi ogni gruppo farà **due allenamenti alla settimana**, uno in palestra, uno di circa mezzora in campo. Alla fine del corso, verranno organizzati anche dei piccoli tornei **con squadre rigorosamente miste**.

Ogni bambino/a sarà regolarmente tesserato dalla FIGC.

### **METODOLOGIE E STRATEGIE DI LAVORO**

L'approccio metodologico sarà il più possibile ludico. Il team di allenatori, operatori, psicologi ecc. che faranno parte del progetto, una volta conosciuti i bambini, attueranno delle strategie di lavoro adatte il più possibile alle capacità degli stessi.

### **RISORSE UMANE CHE FARANNO PARTE DEL PROGETTO**

**Dott.sa ELENA BENNATI, psicologa** : questa figura professionale avrà il compito di essere presente in campo per osservare le dinamiche relazionali dei bambini, per progettare, verificare e modificare i percorsi sportivo-educativi dei piccoli atleti e infine per favorire gli scambi con gli altri membri dello staff e le famiglie.

**Allenatori: FABIO FISSI, PIERO AMADORI, MATTEO GUARDUCCI, ALBERTO ANDREI, PAOLO BUZZEGOLI**

Essi saranno le figure che si occuperanno di insegnare ai giovani atleti le regole e le tecniche base del gioco del calcio, mettendo in campo tutte le proprie competenze specifiche e professionali. Inoltre sarà presente un istruttore qualificato della FIGC, l'istruttore **FABRIZIO ULIVI**, che affiancherà gli allenatori dando indicazioni utili per gestire i bambini in base ai loro deficit.

**EDUCATORI GENERICI:** figure anch'esse sempre presenti in campo e negli spogliatoi per garantire il percorso educativo individuale e di autonomia di ogni piccolo atleta.

Questi educatori saranno i volontari della Misericordia.

**GENITORI:** verranno coinvolti nei momenti di documentazione, cioè ingaggiati come reporter delle attività, ed anche come veri accompagnatori in campo quando i bambini si integreranno agli altri bambini per le partitelle nel campo sportivo principale delle Società.

Ognuna di queste componenti potrà confrontarsi con la **Coordinatrice del Progetto**, la **Sig.ra CRISTINA DETTI**, che supervisionerà rendicontando sull'andamento del progetto agli Enti e alle Associazioni che afferiranno al progetto stesso e realizzando incontri periodici con lo staff per modificare o migliorare il percorso.

Oltre al contributo dell'Amministrazione Comunale e della Delegazione Provinciale di Firenze della FIGC, il contributo più forte giunge da un imprenditore di Lastra a Signa, Sig. Marco Corti, proprietario del gruppo KORTIMED, già vicino alla Società ASD LASTRIGIANA (in passato suo presidente).

**Il numero dei membri dello staff operativo varierà in base alle difficoltà degli atleti.**

Il Coordinatore del Progetto  
Cristina Detti

Per contatti:

Cristina Detti 331-2504374, Lastrigiana Calcio 055- 8724104, Internet : [www.lastrigiana.it](http://www.lastrigiana.it)